



Technique MEBP®

Massage pour enfants à besoins particuliers
(Autisme, TDAH, anxiété)

Les bienfaits pour l'enfant

Les plans psychologique et émotionnel:

- accroît la conscience de ses émotions
- augmente l'estime de soi et la valorisation personnelle
- contribue à l'ouverture d'esprit et à la résistance au stress
- aide à la concentration et améliore la disponibilité
- aide à gérer l'anxiété et la colère
- diminue le niveau de stress

Les plans sensoriel et psychomoteur:

- aide l'enfant à avoir une meilleure conscience de son corps
- éveille le sens du toucher et aiguise les perceptions
- augmente la tolérance au toucher
- apaise les douleurs chroniques et maux de dos, de cou et d'épaules
- réduit la fréquence et l'intensité des migraines et des maux de tête
- aide à diminuer la fréquence et l'intensité des tics nerveux

La structure et la posture du corps:

- rend les muscles plus souples et plus élastiques
- aide au relâchement des tensions dues aux tics nerveux ou aux spasmes
- améliore la mobilité articulaire
- favorise une plus grande amplitude des mouvements

Le fonctionnement de tout l'organisme:

- apaise et calme
- soulage la douleur
- améliore le sommeil
- augmente la capacité respiratoire
- améliore la digestion et réduit la constipation
- améliore la circulation sanguine et lymphatique

Avec un enfant à besoins particuliers, il faut voir la massothérapie comme un suivi et non un événement ponctuel. Les bienfaits seront davantage observés avec un suivi hebdomadaire.